

英検受講のすすめ

公式ツール×「心理の力」で確実に合格を勝ち取るロードマップ



何から始めれば？
参考書が多すぎる
全間が怖い
時間がない
一発勝負が怖い
何から始めれば？
参考書が多すぎる
一発間が怖い
一発勝負が怖い
参考書が多すぎる

英検への壁は「英語力」ではなく「心理的ハードル」にある

多くの学習者が、対策の全体像や正しい順序が見えずに、本番を迎える前に挫折してしまいます。必要なのは、迷いをなくす確実なルートです。

心理ハック：

「不安は『未知』から生れる。
公式のルートを知れば、
心はずっと軽くなるよ！」



迷わない。公式ツールを使い倒す 「4つの黄金ステップ」



STEP 4:
決断する（公式ポータル）



これらはすべて日本英語検定協会の公式サービス。
効率的かつ、精神的な負担を最小限に抑えるための最適ルートです。



STEP 1:
己を知る（過去問）



STEP 2:
基礎を固める（スタディギア）



STEP 3: 戦場を選ぶ（S-CBT）

STEP 1: 参考書を買う前に、現在地を測る

各級の過去問・試験内容（無料）



直近3回分の過去問（PDF）が完全無料で公開

リスニング音源も公式ページで直接確認可能

セオリー：まずはここから現在の實力を測る



心理ハック：

「現在地を知らないまま走るとパニックになる。まずは『今の實力で解ける・解けない』の仕分けから始めよう！」



STEP 2: すきま時間で「基礎の壁」を突破する

スタディギア for EIKEN



日本英語検定協会が公式に
提供する英検学習サービス

単語や文法の基礎固めに
最適化されたプログラム



心理ハック:「大きな目標細かく砕け！毎日少しずつの小さな達成感が、本番での自己効力感（自信）に直結するよ。」

STEP 3: プレッシャーを減らす「受験スタイルの選択」

英検S-CBT 公式ページ

従来型	S-CBT形式
[受験頻度] 年3回の指定日	[受験頻度] 毎週末受験可能
[試験形式] 紙と鉛筆	[試験形式] パソコン形式
[会場確認] -	

心理ハック：「『一発勝負』は極度の緊張の元。毎週末チャンスがあるS-CBTなら、一番調子の良い時にリラックスして挑めるね！



STEP 4: すべてを統括するメインベースキャンプ

英検 公式ウェブサイト（トップページ）

情報収集から最終的な結果確認まで、すべてのプロセスを総合的に行えるメインポータル。

心理ハック：「『申し込む』というアクションが、脳に本気のスイッチを入れる。ポータルをブックマークして、覚悟を決めよう！」



公式ツールがあなたの「心」を守る盾になる

過去問（完全無料）：
リスクなしで現在地を知り
「失敗への恐怖」をなくす

スタディギア：
小さな成功体験を積み重ね
「継続できない自己嫌悪」を
防ぐ

S-CBT：
毎週末のチャンスで
「一発勝負の極度の緊張」
を和らげる

公式ポータル：
全てが一元化され
「情報迷子による不安」を
断ち切る



さあ、あなたの新しい挑戦を始めよう。

ツールはすべて揃っています。あとは、一步を踏み出すだけ。

「心理BOOKの最後のページにはこう書いてあるよ。
『完璧な準備などない。動きながら準備した者だけが勝つ』とね！」



🔍 英検

今すぐ「英検」で検索し、公式ベースキャンプへアクセスしよう。
今すぐ「英検」で検索し、公式ベースキャンプへアクセスしよう。